



樹妙だより

No.190 2021/8.9



校内球技大会（7月12～14日）

慈悲喜捨

人は、過ぎ去った日々の記憶を留めています。その中には、後悔や懺悔の気持ちを引き起こすものもあります。そして、そういったことで悩んでいる人が、自分自身を探求することによって自己解決を進めていく心理療法に「内観法」があります。これによって、短期間で回復したという例が報告され、心理療法としての効果が高いと言われています。この方法は、身近な人に対する記憶を思い起こし、再構成をはかることで物事の見方を変えようとするものです。過去の事実を素直に受け入れることで、蟠（わだかま）りから解き放たれて、自分らしく生活していけるようになると言われています。

内観を一人で行う場合は「日付」「誰に対して」「いつの自分を調べるのか」を、具体的な経験や情景を思い出しながら調べます。進め方は、以下の通りです。

- ①自室で一人になり、楽な姿勢で座ります。
座り方は自由ですが、一人になれない場合は日常生活から離れられるように他の人に協力してもらいます。
- ②母親または母親代わりの人に対して、「して

もらったこと」「してあげたこと」「迷惑をかけたこと」を、できるだけ具体的な経験や情景などを思い出しながら調べます。

- ③期間を区切り(小、中、高、現在まで)具体的な事実を調べます。

- ④母親の次は父親、兄弟、姉妹、子供、配偶者など、身近な人について同様に調べます。

期間は一週間程度で、その結果として何が得られるのかは人によって違います。代表的なものは「罪意識の回復・・・迷惑をかけたことを内省する罪意識が呼び起こされ、それと向き合うことで、自然と受け入れられるようになります。」「安心感を得る・・・迷惑をかけたが周りが暖かく見守ってくれた、というような、罪の意識から派生する安心感を得ることにつながります。」「存在感の確立・・・過去の姿を知ること、自らの存在感を強くし、自分と相手の区別が認識できるようになり、甘えや依存する行動が減ってきます。」

何かで行き詰まったり、厭世的(えんせいてき)な気分になったり、天気と同様に人生も様々な日々があると考え、内観法による振り返りによって、自分探しをしてみたいでしょうか。

教頭 金安伸一



樹徳高等学校長
野口秀樹

暑い夏がやってまいりました。生徒達は夏季休業中ではありますが、課外授業、部活動で、毎日、その多くが登校しております。

楽しみにしておりましたオリンピック・パラリンピックが始まりましたが、コロナ禍の無観客開催、なんとも言えませんね。

私は2回目の東京オリンピックですから我慢できますが、楽しみにしてきた若い人達にとったら、残念でならないであります。

そんな状況であります。出場選手の皆さんには今日までの努力に見合う最高のパフォーマンスを期待いたします。応援いたします。

樹徳高校の創立は大正4年でございますが、高校の駐車場の隣にあります日本基督教団の教会はもっと古く、明治11年創立。

創立100年を迎える少し前までは、本校の木造校舎と隣の教会が、いにしへの建物として外部からの見学者が沢山みえておりました。

その牧師さんは赴任してきてからまだ3年余り、若い方で私が出勤してくると毎朝元気な声で「おはようございます」と声をかけてくれるのです。朝の初めての会話で家族以外の方は、この牧師さんとなりますので、自然と親しみを感じるようになってしまいます。

ご近所ですから牧師の就任のミサにも私は出席しました。

ある時彼が「先生は仏教の和尚様ですし、学校の先生でもあります。先生は『祈りについて』どう考えられますか」と質問を受けました。

若さ故の純粋な質問、いいですね。信者さん達を導いていく為に求道しているのであります。私にもこんな爽やかな質問をするような時があったような気が致します。

仏教では「祈り」と言う言葉あまり使われませんが、私にとったら生活そのものです。毎日「祈りと実践」を心がけております。

こんな受け答えを致しました。

谷郁夫氏の詩に「祈りの輪」と言うものがございます。

届いても 届かなくても
届くと信じて 人は祈る
海に向かって 手を合わせても

何も変わらない
けれども 人はそれでも
物言わぬ海に向かって 手を合わせる
それから 海に背を向けて 1人また1人
それぞれの日常へと 戻ってゆく
穴があき ほころび づぎはぎだらけの日常
へと
届いても 届かなくても 届くと信じた 人
たちだけが
未来に向かって 大きな 祈りの輪を作る

私はこの詩が好きであります。そして「祈り」の力を感じている1人でもあります。

この若い牧師さんと知り合うずっと昔に知り合った牧師さんと、こんな会話をしたことがあります。

「1日のうち5分でも祈るなら、残りの23時間55分の質がまったく変わります」。

本当にその通りであります。

僭越ながら私の朝の祈りを紹介します。短いものですが、私が大事にしている二つです。

「本日も生徒を含む関係者をご守護下さい。
関係者の中で体に病のある者は全快しますように
心に病のある者も全快しますように
今日も喜んで学べる働ける1日でありますように
今日も感謝して学べる働ける1日でありますように
今日も使命を感じて学び働ける1日でありますように
恵みに感謝いたします。」

次は

「人を励ます言葉を使ってまいります
人の魂を高めるような言葉を使ってまいります
人の運を高めるような言葉を使ってまいります
人が元気になるような言葉を使ってまいります
人が幸せになるような言葉を使ってまいります
病気が治るような言葉を使ってまいります
傷みや苦が軽くなるような言葉を使ってまいります。
どうぞ喜んで使わせて下さい。」

毎日がこれらの言葉で支えられている私であります。
合掌

医療栄養分野「教育連携講座」始まる

6月23日、群馬医療福祉大学 社会福祉学部 教授 田口敦彦先生による医療分野全般に関する講義が、希望生徒を対象にして大教室で行われました。本事業は県内の大学並びに専門学校の講師を招聘し、本校生徒の多くが希望する医療栄養分野に関する系統的な学習を全25回実施し、生徒の進路意識を啓発、進路実現を図ることを目指しています。なお、掲載の受講風景は写真部員が撮影しました。



講義の様子

学校案内関係各種イベントいよいよ始まる

中学生及びその保護者を対象とした、各種学校案内が始まります。本年度は、来校型のオープンスクールを複数日実施いたします。

オープンスクールについては、以下のリーフレットの通りになります。しかし、募集を開始してすぐにリーフレットにある定員が埋まってしまったため、急遽7月19日（月）に追加申込を開始しましたが、こちらもすぐに定員が埋まってしまい、さらに7月22日（木）、追加申込（第2報）を実施いたしました。

人数が予定より増えての実施となりますが、新型コロナウイルス感染症予防のため、三密を避けて、安全な形で実施いたします。

JUTOKU OPEN SCHOOL 2021

“樹徳”を知ろう！
樹徳プロモーションビデオ
7/21公開！

8月		9月		10月	
18(水)	19(木)	4(土)	11(土)	16(土)	23(土)
部活動体験 〈午前〉9:00～12:00		部活動体験 〈午前〉9:00～12:00		部活動体験 〈午前〉9:00～12:00	
定員224名	定員183名	定員50名	定員10名	定員15名	定員45名
学校説明会 〈コース別分科会〉		学校説明会 〈コース別分科会〉		学校説明会 〈コース別分科会〉	
〈午後〉 13:30 15:30	〈午後〉 13:30 15:30	〈午前〉 9:00 11:00 〈午後〉 13:30 15:30	〈午前〉 9:00 11:00 〈午後〉 13:30 15:30	〈午前〉 9:00 11:00 〈午後〉 13:30 15:30	〈午前〉 9:00 11:00 〈午後〉 13:30 15:30
定員160名	定員160名	定員160名	定員160名	定員160名	定員160名

会場 樹徳高等学校
◆ 勢至ホール（全体会）
◆ 各部活動活動施設（部活動体験）
◆ 立志館教室及び記念館教室（学校説明会）

定員 学校説明会160名／部活動体験は各部の定員による

申込 web申込（本校ホームページまたは左下のQRコードより）
※定員になり次第締め切りとなります

web申込は
こちら

【申込曜日】
① 8/18(水)・8/19(木)・8/20(金)
9/4(土)・9/11(土)の行事
7/12(月)00:00～7/28(水)23:59
② 10/16(土)・10/23(土)の行事
9/15(水)00:00～10/11(月)23:59

スクールバス運行！新桐生駅～学校間！

新桐生駅 発 午前 8:10
新桐生駅 発 午後 12:20

東武鉄道を利用される皆様へ
新桐生駅～学校間の直通スクールバス（無料・申込不要）をご利用ください。

学校法人 明照学園
樹徳高等学校
URL <https://www.jutoku.ed.jp/high/>

JUTOKU OPEN SCHOOL 2021

部活動体験コース

8/18(水)	野球部 35名	陸上競技部 10名	男子卓球部 12名	女子卓球部 15名	相撲部 5名
吹奏楽部 25名	男子バレーボール部 10名	少林寺拳法部 30名	サッカー部 20名	聖歌隊 5名	
女子バスケットボール部 20名	バドミントン部 15名	書道部 10名	茶道部 7名	弓道部 5名	
定員224名					
8/19(木)	陸上競技部 10名	男子バスケットボール部 30名	ラグビー部 15名	相撲部 5名	吹奏楽部 25名
理科部 10名	ダンス部 15名	少林寺拳法部 30名	聖歌隊 5名	女子バレーボール部 10名	
書道部 10名	華道部 3名	将棋部 3名	茶道部 7名	弓道部 5名	
定員183名					
8/20(金)	野球部 35名	剣道部 15名	定員50名		
9/4(土)	柔道部 10名	定員10名			
10/16(土)	男子バスケットボール部 20名	吹奏楽部 25名	定員45名		
10/23(土)	柔道部 10名	定員10名			

お問い合わせ
学校法人 明照学園
樹徳高等学校
〈入学相談室〉 TEL 0277 (45) 2258
〒376-0023 桐生市桐町1丁目1番20号 FAX 0277 (47) 1671
URL <https://www.jutoku.ed.jp/high/>

web申込は
こちら

盛夏の球技大会！暑く、熱く、いざ勝負！

令和3年7月12～14日までの3日間で、各学年別の球技大会が実施されました。コロナ禍の続く現状において、各種学校行事が中止や延期とされるなか、種目をバレーボール1種目とし、学年別に実施日を分け、かつ応援も試合をしているクラスのみ、という極めて限られた条件の下での開催となりました。

コロナ禍は、私たちの日常生活に大打撃を与え続けていますが、一面では自他を思いやり、共に生きる命の尊さを考えさせてくれてもいます。

●第3学年

優勝 3年K2組

準優勝 3年J5組

3位 3年K1組

●第2学年

優勝 2年S組

準優勝 2年J5組

3位 2年K2組

●第1学年

優勝 1年J2組

準優勝 4年2組

3位 1年J1組



一貫校中学校だより

WillとCanとMust

～未来に向けた行動を具体化しましょう～

今回は英語の Will と Can と Must の話です。

生徒の皆さんには、なりたい自分や将来像・未来像など、たくさんの夢や希望があると思います。樹徳中学校の大切な行事である「立志式」は、昔の元服にちなんで 14 歳（数えて 15 歳）をお祝いする行事です。将来の目標や決意などを明らかにすることで、大人になる自覚を深める目的があります。中学 3 年生は、去年の立志式の作文でも書いていたように、医師、通訳者、建築設計士、プログラマー、バレエダンサーなど、就きたい職業も様々です。まだ決まっていない人もいますが、将来に向けて、どんな職業にもつけるように、今はしっかりと勉強に頑張りたいという前向きな内容ばかりでした。

まず一つ目の「Will」は「将来的に何々だろう」という意味の助動詞なので、将来の目標・夢や意思を表します。

それに対して、二つ目は、今現在できること、すなわち「Can」です。「Can」は「何々できる。可能だ」という意味を表す助動詞です。習った漢字が書ける、実験ができる、ボランティアができるなど、生徒の皆さんには、できることがたくさんあります。

最後は「Must」です。「しなければならない。する必要がある」という意味の助動詞です。

英語の勉強はここまでです。

それでは、自分自身の「Will」「Can」「Must」について考えてみます。将来の夢や希望、そこに向けて今できることや取り組んでいること、そしてそのためにやらなければならないこと。単純化すれば、私たちの日常の行動の様々なことは、この三つに分類できます。そして重要なことは、この三つは互いに深く関係し合っているということです。

例えば、Will だけが大きいとどうでしょうか。「夢は大きく」とは言いますが、同時にできることややるべきこともバランスよく考えていかないと、右に示したベン図の三つが重なった部分が狭くなってしまいます。

この重なった部分は何でしょうか。きっとこの部分が広ければ広いほど、充実した幸せを感じたり、実力を発揮できたり、成果や結果を出しやすくなったりするのだと思います。生徒の皆さんには、それぞれを広げるためには、どうしたら良いかと考えてもらう機会を設け、2 学期の目標になるよう、学校で指導をして参ります。

教頭 薊 法明



◆オンライン歯科講話

6 月 24 日（金）、大澤先生によるオンライン歯科講話が開催されました。1・2 年生が、モニターごしの大澤先生のお話に、熱心に耳を傾けていました。講話の最後には質疑・応答の時間もいただき、口の中の健康について理解を深める時間となりました。



◆熱い主張、弁論大会

6 月 12 日（土）、校内弁論大会が行われました。昨年度は新型コロナウイルス感染防止のため、中止されてしまった行事の一つです。今年度は弁士の講堂での発表の様子を、他の生徒は教室のモニターを使って視聴しました。中学生の考え、思いが詰まった半日となりました。



幼稚園だより

◆直心是道場

この言葉は、禅の言葉であり、「素直な心でいれば、時間も場所も関係なく、修行の場になる」という意味です。勉強でも、スポーツでも芸術でも、自分ができない、または上達しない理由として、よく「時間が無いから」や「練習する場所がないから」「優れた指導者がいないから」など、自分以外のものを原因にしたいくなります。しかし、この言葉からも「素直な心」が大事だと分かります。

チームを全国大会などに導く実績のある指導者に、選手が上達するにはまず何が必要かという話を聞いたことがあります。やはり、その人も「素直な心」がまずは必要と答えています。

素直な心で真剣に取り組む姿勢が、いずれのことも上達につながる。『直心是道場』という言葉、これからも知っておくとよいですね。



◆たくさん取れて、みんなニコニコ

～じゃがいも掘り

雨が降り続いて実施できるか心配していましたが、梅雨の晴れ間の6月18日（金）に、何とかじゃがいも掘りを行うことができました。今年は、小さい子からということで、ひよこ組から畑に入り収穫です。じゃがいもの苗が成長し、たくさん葉を付け太くなった茎の周りを土の感触を確かめながら、丁寧に掘ります。そうすると、大きなもや小さいもがたくさん土の中に見えてきます。子どもたちは、それを掘り出そうと一生懸命です。「やった～、こんなに大きいよ」子どもたちは、やっと掘り出せて大喜び。

始めは、「虫がいる～」とか「手が汚れちゃう」などと、土の中に手を入れることをためらっていた子どもも、周りの友達がたくさん収穫していくと、自分もとばかり、熱心に土の中に手を入れて…。



自分で育てたものを収穫して食べる経験は、食育では大事なことです。このような経験を通して、食べ物への関心を高め、望ましい食習慣につながると思います。

◆お誕生日おめでとう

～第2回「お誕生会」を開く

7月9日（金）に、6月と7月生まれの園児を対象にお誕生会を開催しました。お誕生日が来て、歳が一つ増えるというのは、子どもにとってはとてもうれしいことです。誕生日が近づくと、「園長先生、私、もうすぐ誕生日なんだ」とみんなが告げてきます。そして、家族にとっても、お子さんの誕生日というのは、特別の日です。一年一年子どもの成長を感じ、これからも元気に過ごしてほしいと願う、そんな思いを強くするのがお子さんの誕生日ではないでしょうか。

今回のお誕生会の主役は14名。みんなで歌を歌ったり、主役の子どもたちにインタビューをしたりして、園全体で14名の子どもたちをお祝いしました。

14名の子どもたちは、保護者会からいただいたお誕生日プレゼントとクッキーを、帰るときにお迎えに来たお母さんには持たせずに、自分で大事にしながら持って帰ったのが印象的でした。

園長 佐野悦生



入園児募集中

◎2歳・満3歳・3歳児の入園をお待ちしています。

◎募集人員 2歳児 10名、満3歳児 10名、3歳児 10名

2歳前でも相談に応じます。お声かけをお願いいたします。

○入園受付：1年を通して随時受付、入園できます。見学・参観もいつでもできます。

<お問い合わせ>

住所：桐生市広沢町三丁目4475番地

TEL：0277-53-5571

ホームページ <http://www.jutoku.ed.jp/kinder/>

8月(正命)の行事予定

日	曜日	高等学校(本校)	一 貴 校	幼 稚 園
1	日			
2	月			預かり保育⑦ 安全点検日
3	火	登校日① 校内安全点検 マイトリー抛金日 3年生第2回チェックテスト I T S 研修	登校日 マイトリー抛金日	預かり保育⑧
4	水		高原学校代替(那須ハイランドパーク)	預かり保育⑨
5	木	授業料納入日		預かり保育⑩
6	金			預かり保育⑪
7	土			開園日(預かり保育)
8	日	山の日	山の日	山の日
9	月	振替休日	振替休日	振替休日
10	火			預かり保育⑫ 保育料納入日 教職員夏季研修会(～20日)
11	水			預かり保育⑬
12	木			預かり保育⑭
13	金	盂蘭盆会(～16日)		お盆休み(～16日)
14	土			
15	日			
16	月			
17	火	登校日② 大掃除 マイトリー基金抛金日 オープンスクール打合せ	登校日	預かり保育⑮
18	水	第1回オープンスクールA日程		預かり保育⑯
19	木	第1回オープンスクールB日程		預かり保育⑰
20	金	第1回オープンスクールC日程		預かり保育⑱ 市私立園長事務連絡会議 児童虐待防止研修会
21	土	1・2・3年河合塾全統記述模試	中学校模試	開園日(預かり保育)
22	日	英語検定①二次(外部受験)		
23	月			預かり保育⑲
24	火	第1回オープンスクール予備日① 全国高P連大会(～25日)		預かり保育⑳
25	水	第1回オープンスクール予備日②	SSL優待合宿/実力養成講座	預かり保育㉑
26	木		SSL優待合宿/実力養成講座	2学期始業式 平常保育開始
27	金	始業準備(職員朝礼) 奨学生審査会① 関東地区私学保護者連合会代表者会・研修会(千葉市)	SSL優待合宿/実力養成講座	
28	土			開園日(預かり保育)
29	日			
30	月	第二学期始業式	始業式	リズム遊戯(全学年)
31	火	夏休み課題確認テスト	課題確認テスト	読み聞かせ(西山先生)

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の状況により予定が変更されることがあります。



桐生錦町一丁目

盛運橋薬局前

■ 樹徳コミュニティセンター「み法」

9月17日(金)～19日(日)
手芸作品展

9月(正精進)の行事予定

日	曜日	高等学校(本校)	一 貫 校	幼 稚 園
1	水	後期教育実習開始 校内安全点検	後期教育実習開始 校内安全点検	防災の日 安全点検日 英語(全)・文字(年長)
2	木			避難訓練(地震) 体育(全)・文字(年中)
3	金	募集要項説明(本校職員対象)		プール納め
4	土	オープンスクール 3年生Vステップ 職員出勤日		開園日(預かり保育)
5	日			
6	月	1・2・3年基礎力診断テスト(総合コース) 授業料納入日 マイトリー基金拠金日 教育連携講座⑥		リズム遊戯(全)
7	火			むし歯予防教室(年長) 読み聞かせ(西山先生)
8	水	生徒募集要項説明会(中学校教員対象) 県校長会	医系進学講座	英語(全)・文字(年長)
9	木	生徒募集要項説明会(学習塾対象) 県高P連本部役員会(生涯学習センター)	生徒募集要項説明会(塾対象)	体育(全)・文字(年中)
10	金	中高協会定例会(白根改善)	マイトリー拠金日	お誕生会(8・9月生) 保育料納入日
11	土	第2回オープンスクール(入学相談会) 職員出勤日	進研学力推移調査	開園日(預かり保育)
12	日			
13	月	朝礼 3年生第3回チェックテスト 学年主任会⑤ 教育連携講座⑦		リズム遊戯(全)
14	火			
15	水	マナーアップ運動② 教育連携講座⑧ 制服アフターサービス 3年ベネッセ・駿台大学入学共通テスト模試	マナーアップ運動	英語(全)・文字(年長)
16	木	就職選考(入社試験)開始 中高協会教科研修会(育英)	授業参観	体育(全)・文字(年中)
17	金	3年ベネッセ・駿台大学入学共通テスト模試(～18日)		
18	土			開園日(預かり保育)
19	日			
20	月	敬老の日	敬老の日	敬老の日
21	火	月影祭準備		ボール投げ教室(年中・年長) 私立園長事務連絡会議 読み聞かせ(西山先生)
22	水	月影祭準備 教育連携講座⑨ 日私中高連常任理事会/協会長・事務局長会議		お茶のお稽古 英語(全)・文字(年長)
23	木	秋分の日	秋分の日	秋分の日
24	金	月影祭	三越アフターサービス	
25	土			開園日(預かり保育)
26	日			
27	月	LHR 運営委員会③ 教育連携講座⑩	早朝自主学習開始	リズム遊戯(全)
28	火			読み聞かせ(西山先生)
29	水	教育連携講座⑪		英語(全)・文字(年長)
30	木	出欠統計提出		体育(全)・文字(年中)



樹徳高等学校
樹徳中学校
樹徳幼稚園

[Web] www.jutoku.ed.jp [Mail] office@po.jutoku.ed.jp

〒376-0023 群馬県桐生市錦町一丁目1番20号
TEL 0277-45-2258 FAX 0277-47-1671

〒376-0022 群馬県桐生市稲荷町4-12
TEL 0277-45-2257 FAX 0277-45-2262

〒376-0013 群馬県桐生市広沢町三丁目4475
TEL 0277-53-5571 FAX 0277-53-5572

発行責任者 野口秀樹
印刷所 太陽印刷工業(株)

夢は大きく 根はふかく