

図書館だより


No. 62

★3月の開館予定（変更になることもあります）

日	月	火	水	木	金	土	
					1 正休 共△	2 共△	
	3/2（土）開館します！8：30～17：00						
3 休館	4 正○ 共◎	5 正○ 共◎	6 正○ 共◎	7 正○ 共◎	8 正○ 共◎	9 休館	
10 休館	11 正○ 共◎	12 正○ 共◎	13 正○ 共◎	14 正休 共◎	15 正○ 共◎	16 休館	
17 休館	18 正○ 共◎	19 正○ 共◎	20 休館	21 正○ 共◎	22 正○ 共◎	23 休館	
24/31 休館	25 正○ 共◎	26 正○ 共◎	27 正休 共◎	28 正○ 共◎	29 正○ 共◎	30 休館	

開館時間		
正（正道館学習室）	共（共生図書館）	
○7：00～17：00	◎9：00～19：30	△8：30～17：00

『なんでも聴くよ』（中元日芽香・著）
 <早稲田大学人間科学部eスクール卒業>
 「乃木坂46」活動後、認知行動療法やカウンセリング学などを学び、心理カウンセラーとして独立。そんな著者がオンライン投稿者の相談に乗る一冊。



☆今月の発掘読み物

☆『世界的指揮者オザワ氏』の訃報・・・『ボクの音楽武者修行』（小澤征爾・著）

「外国の音楽をやるためには、その音楽の生まれた土地、そこに住んでいる人間をじかに知りたい」とスクーターでヨーロッパ一人旅に出掛けた24歳から、カラヤンに認められるまでの人生を、ユーモアたっぷりに語った自伝です。

☆季節の変わり目、自律神経を自分で整えましょう・・・『あつかったらぬげばいい』（ヨシタケシンスケ・著）

シンプルな言葉からは自然に自己肯定感を保つ秘訣が伝わります。5分で読め、「人生の指南書」「カウンセリングのような絵本」とも言われ、大人世代に支持されています。見開き左ページに「〇だったら」右ページに「口すればいい」と自己否定を覆すユニークな提案が書かれています。



☆天才数学者の生涯を知って新学年、数学を一步前進・・・『数学をつくった天才たち』（立田奨・著）

偉大な業績を残した数学者たちを紹介しています。世界三大数学者、近代を中心に数学を発展させてきた数学者たち現代の数学を開拓した数学者たち。生い立ち、人物像を知る事で、数学により親しみを持てるようになる1冊です。

☆新学期からの「習慣」をより強固なものに・・・『ぼくたちは習慣で、できている』（佐々木典士・著）

「あらゆる偉業は習慣によって成し遂げられる（アリストテレス）。才能は与えられるものではなく努力であり、努力は習慣の継続で実り、習慣の方法は学べるものであると本で語られています。習慣化のスタートに一読を。

☆春休み、自分でお昼ご飯を用意する楽しみ・・・『スティックおにぎり100』（宮沢史絵・著）

①定量のご飯をラップで包んでスティック状にするだけで誰にでも簡単・綺麗に作れる。②手で直接握らないから衛生的で、おもてなし、手みやげ、お弁当にも最適！③色々な具材をのせたり巻いたりできるから、家の食材で間に合う。

☆新着本情報（他にも注目作品入荷）

☆『8秒で跳べ』（坪田侑也・著）

現役医学生（慶応大学医学部3年生）が等身大で描く青春時代の挫折と再生。バレーボール選手と漫画家志望の女子が出会い、何かが変わり始める「青春の化学反応」が読みどころ。

☆『八月の御所グラウンド』（万城目学・著）・・・京都が生んだ、優しい奇跡

『女子全国高校駅伝』・・・都大路にピンチランナーとして挑む絶望的な方向音痴な女子高校生。
 『謎の草野球大会』・・・早朝の御所グラウンドでたまひで杯に参加することになった大学生。
 幻のような出会いが生んだ感動&感涙の傑作青春小説2編からなる、第170回直木賞受賞作品。

